

УТВЕРЖДАЮ
И. о. директора МБУК «КДК»
Лапукова И. А.
01.05.2023 г.



ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ ТРЕНАЖЁРНОГО ЗАЛА Дома культуры с. Хатанга МБУК «КДК»

1. Общие положения.

- 1.1. Настоящие Правила посещения тренажёрного зала (далее по тексту - Правила) разработаны с целью создания безопасных и комфортных условий для тренировок.
- 1.2. В случае необходимости Правила могут быть пересмотрены или дополнены.

2. Приобретение Абонемента.

- 2.1. Посещение тренажёрного зала осуществляется на платной основе путём приобретения месячного Абонемента.
- 2.2. Клиент обязан оплатить Абонемент в соответствии с действующим Прейскурантом. После оплаты клиент может приступить к занятиям.
- 2.3. Абонемент является персональным (именным).
- 2.4. Посещение тренажёрного зала и наличие Абонемента фиксируется администратором или методистом по спорту.
- 2.5. Оплата Абонемента принимается в наличной форме в рублях согласно Прейскуранту.
- 2.6. Стоимость неиспользованного Абонемента не возмещается.
- 2.7. Администрация Учреждения имеет право в случае нарушения Клиентом настоящих Правил предупредить Клиента и запретить ему посещать тренажёрный зал без финансовой компенсации при двухразовом грубом нарушении настоящих Правил.
- 2.8. Администрация Учреждения снимает с себя ответственность за состояние здоровья Клиента, т.к. не предоставляет услуг по медицинскому обеспечению Клиента (оценка состояния здоровья, наблюдение и контроль за состоянием здоровья и т.д.).
- 2.9. При первом посещении тренажёрного зала Клиент заполняет анкету, в которой указывает Ф.И.О., контактный телефон, дату рождения, ставит подпись о том, что с правилами посещения тренажёрного зала ознакомлен, согласие на обработку (использование и хранение) персональных данных, а также не имеет медицинских противопоказаний к занятиям в тренажёрном зале.

- 2.10. Лица, не достигшие 18 лет, в тренажёрный зал не допускаются, за исключением случаев посещения ими занятия с родителями, которые самостоятельно несут ответственность за здоровье ребёнка.

3. Правила поведения.

- 3.1. Приступить к занятиям в тренажёрном зале можно только после ознакомления с настоящими правилами техники безопасности. Правила обязательны для всех посетителей тренажёрного зала. В случае повторного нарушения Администрация оставляет за собой право на досрочное прекращение Абонемента.
- 3.2. Запрещено посещение тренажёрного зала с оружием (холодным, огнестрельным, пневматическим, травматическим), с предметами, имитирующими оружие.
- 3.3. На территории Учреждения категорически запрещается курение, употребление спиртных напитков, наркотических и психотропных веществ.
- 3.4. Прослушивание музыки допускается в режиме «Тихо».
- 3.5. Запрещается входить в служебные и технические помещения, самостоятельно регулировать любое инженерно-техническое оборудование.
- 3.6. На территории тренажёрного зала следует соблюдать общепринятые правила поведения, проявлять уважение к другим занимающимся. Запрещается использовать ненормативную лексику.
- 3.7. Занятия в тренажёрном зале разрешены только в чистой спортивной обуви.
- 3.8. Не допускается перегрузка стационарных тренажёрных устройств дополнительным навешиванием грузов сверх нормы.
- 3.9. После выполнения упражнений занимающийся обязан убрать использованное им спортивное оборудование (блины, гантели, штанги, инвентарь и т.д.) на специально отведённые места.
- 3.10. Запрещается приступать к занятиям в зале при незаживших травмах и общем недомогании. При плохом самочувствии во время занятий необходимо немедленно прекратить тренировку и сообщить об этом методисту по спорту.
- 3.11. Запрещается прикасаться к движущимся частям блочных устройств.
- 3.12. Запрещается выполнять упражнения со свободными весами непосредственно возле зеркал.
- 3.13. Запрещается ставить бутылки с водой на тренажёры, подключенные к сети.
- 3.14. Запрещён приём и хранение пищи в зонах, предназначенных для тренировок.
- 3.15. Запрещается прослушивание музыки в режиме «Громко» во время занятий.
- 3.16. Запрещено портить имущество тренажёрного зала (спортивный инвентарь). При поломке или порче спортивного инвентаря

необходимо прекратить занятия и сообщить о случившемся методисту по спорту. Занятия продолжать только после устранения неисправностей или замены спортивного оборудования (инвентаря).

- 3.17. Посетители обязаны разбирать и убирать за собой инвентарь. После упражнений гантели, блины и грифы должны быть убраны в установленное место для того, чтобы не причинять дискомфорт другим посетителям тренажёрного зала, а также в рамках личной безопасности.
- 3.18. Посетители тренажёрного зала обязаны соблюдать чистоту и порядок в помещениях Учреждения.
- 3.19. Посетители должны освободить рабочую зону за 15 минут до закрытия зала.

4. Заключительные положения.

- 4.1. Администрация Учреждения не несёт ответственности за оставленные в раздевалках, гардеробе и на тренировочных территориях вещи.
- 4.2. В случае порчи инвентаря и имущества Учреждения посетителем, он обязан возместить причинённый ущерб в соответствии с законодательством.
- 4.3. При возникновении пожара необходимо немедленно прервать занятия и покинуть помещения, следуя к эвакуационному выходу в соответствии с планом эвакуации.
- 4.4. В целях безопасности на территории Учреждения ведётся видеонаблюдение.
- 4.5. В случае грубого несоблюдения данных Правил Администрация вправе отказать клиенту в посещении тренажёрного зала без возврата денежных средств.

Напоминаем Вам, что использование Абонеента является свидетельством безоговорочного принятия данных Правил.